



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO - CAMPUS FLORESTA
COORDENAÇÃO DE FORMAÇÃO INICIAL E CONTINUADA - CFIC

PROCESSO SELETIVO PARA O CURSO FIC SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NA CULTURA CORPORAL - EDITAL Nº 04/2016

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sertão Pernambucano, *Campus Floresta*, torna pública a abertura das inscrições do Curso **SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NA CULTURA CORPORAL**, na modalidade Formação Inicial e Continuada, com carga horária total de 20 horas, conforme o disposto a seguir:

1. NÚMERO DE VAGAS E PÚBLICO ALVO

O presente edital destina 50 vagas para pessoas com idade igual ou superior a 60 anos e que residam em Floresta-PE e suas adjacências.

2. REQUISITOS PARA INSCRIÇÃO

Ter idade igual ou superior a 60 anos e que residir em Floresta-PE e suas adjacências.

3. PROCESSO SELETIVO E CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Para seleção dos candidatos será adotado o critério da ordem de inscrição, sendo selecionados os primeiros CINQUENTA inscritos.

4. INSCRIÇÕES E MATRÍCULA

As inscrições são **GRATUITAS**. A matrícula será efetivada no ato da inscrição, entre os dias **18 a 21 de janeiro de 2016**, no CRAS (FLORESTA/PE), no horário de **08h às 12 h**.

4.1. Documentação para inscrição:

- a) Ficha de inscrição devidamente preenchida (Anexo I);
- b) Fotocópia da Carteira de Identidade e do CPF;
- c) Comprovante de residência;
- d) Duas fotos 3x4 iguais e recentes;
- e) Comprovante de quitação eleitoral;
- f) Comprovante de quitação do serviço militar (no caso de masculino)

A lista geral com o nome dos inscritos será divulgada no **dia 22 de janeiro de 2016**, no site do IF SERTÃO-PE e nos murais do *Campus*.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO - CAMPUS FLORESTA
COORDENAÇÃO DE FORMAÇÃO INICIAL E CONTINUADA - CFIC

5. INÍCIO DAS AULAS, LOCAL E HORÁRIO

As aulas terão início no dia 25 de janeiro de 2016.

LOCAL DAS AULAS	TURNO	HORÁRIO	DIAS LETIVOS
CRAS – Floresta	TARDE	14:00 às 16:00	Segunda-feira a Sexta-feira.

6. ESTRUTURA CURRICULAR

Data	Horário	Atividade vivenciada
25/01	14:00 às 16:00	Atividades de acolhimento, integração e apresentação da proposta do curso.
26/01	14:00 às 16:00	A ginástica na terceira idade: treinamento funcional para o bem-estar.
27/01	14:00 às 16:00	Lutas: vivenciando o ataque, a defesa e o controle.
28/01	14:00 às 16:00	Ginástica: práticas alternativas e laborais.
29/01	14:00 às 16:00	Dança: saúde na dança de salão.
01/02	14:00 às 16:00	Dança: as danças circulares.
02/02	14:00 às 16:00	Jogos e brincadeiras: revivendo a infância.
03/02	14:00 às 16:00	Esporte: aprendendo a competir no voleibol.
04/02	14:00 às 16:00	Jogos e brincadeiras: os jogos cooperativos.
05/02	14:00 às 16:00	Encerramento: produção e socialização dos conhecimentos /aprendizagens.

Floresta, 05 de janeiro de 2016.

Luis Carlos de Oliveira Nunes
Luis Carlos de Oliveira Nunes
Diretor Geral em Exercício
Diretor Geral em Exercício
Mat SIAPE 2061845
IF SERTÃO-PE Campus Floresta



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO - CAMPUS FLORESTA
COORDENAÇÃO DE FORMAÇÃO INICIAL E CONTINUADA - CFIC

ANEXO I

FICHA DE INSCRIÇÃO
FORMAÇÃO INICIAL E CONTINUADA
“SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NA CULTURA CORPORAL”

DADOS DO CANDIDATO

NOME:		DATA DE NASCIMENTO:	CPF:
RG:	ÓRGÃO EMISSOR:	DATA DA EMISSÃO:	
ENDEREÇO:			
CIDADE:	ESTADO:	CEP:	
FONE: ()	E-MAIL:		

- Documentação necessária:
 - ✓ Ficha de inscrição devidamente preenchida (Anexo I);
 - ✓ Fotocópia da Carteira de Identidade e do CPF;
 - ✓ Comprovante de residência;
 - ✓ Duas fotos 3x4 iguais e recentes;

Floresta-PE, _____ de _____ de 2016

Assinatura do Candidato