

Casos Atualizados						
BRASIL	Confirmados		Óbitos nº	Óbitos %		
	3.417		92	2,69%		
Cidades	Ouricuri	Santa Maria da Boa Vista	Petrolina	Salgueiro	Serra Talhada	Floresta
Descartados	02	00	11	04	05	01
Em Investigação	00	00	08	00	00	00
Confirmados	00	00	02	00	00	00

Atenção

Nesta sexta-feira (27), Pernambuco possui 57 casos do novo coronavírus, 07 recuperados e a quarta morte pela doença no Estado.

OMS reitera importância do isolamento para combater coronavírus



A Organização Mundial da Saúde reforçou, nesta quarta-feira (25), a importância das medidas de isolamento social.

O diretor-geral da OMS, Tedros Adhanom, disse que pedir para as pessoas ficarem em casa está fazendo efeito.

“Interromper o movimento da população faz ganhar tempo e reduzir a pressão nos sistemas de saúde”, disse.

O chefe da OMS, no entanto, ressaltou que medidas de isolamento sozinhas não vão acabar com a pandemia. Ele pediu aos governos que introduziram esse tipo de recurso que usem o tempo para atacar o vírus.

Para isso, sugeriu algumas ações. Entre elas,

aumentar a quantidade de profissionais de saúde e treiná-los, aumentar a produção e a disponibilidade de testes, identificar todos os casos suspeitos, isolar infectados e quem teve contato com eles.

“A última coisa que um país precisa é abrir escolas e empresas, e ser forçado a fechá-las novamente por causa de um ressurgimento do surto”, afirmou Tedros Adhanom.

Precisamos do esforço da comunidade. Esse vírus é muito perigoso, já estamos dizendo há meses. Esse vírus é o inimigo público número um. Temos dito que a janela de oportunidade está diminuindo. É uma responsabilidade de todos, especialmente a liderança política é chave”, afirmou Tedros Adhanom.

<https://glo.bo/2WN12V3>

Dicas de cursos para fazer neste período de isolamento e trabalho remoto.

Muitas instituições de ensino decidiram abrir seus cursos EAD de forma gratuita durante este período. É uma oportunidade de aprender algo novo, se desenvolver ou se aperfeiçoar em alguma área. Por isso, reunimos abaixo algumas dessas dicas. Se vocês estiverem dispostos e com vontade, poderão incluir o aprendizado online no seu dia a dia.

Identifiquem que curso ou área de conhecimento poderá contribuir para o seu desenvolvimento profissional, organizem seu tempo e aproveitem!

Vamos passar por esse desafio juntos e sair mais fortes e unidos.

156 cursos online e gratuitos da EV.G, Enap



A Escola Nacional de Administração Pública - Enap preparou uma lista de cursos a distância da Escola Virtual da Enap (EV.G) para fazer em casa, pensando em quem está na quarentena voluntária. São cursos gratuitos e abertos à sociedade, e todos emitem certificados. No total, são 156 cursos disponíveis atualmente na plataforma.

Acesse: <https://bit.ly/2UICH0y>

A FGV liberou 55 cursos online gratuitos e você pode fazer durante a quarentena do Coronavírus e o melhor: conta com certificado



São 55 cursos totalmente gratuitos em sua plataforma de ensino online. Todos os cursos têm certificação ao final e o próprio estudante emite o documento via web. Existem ofertas como: “Introdução ao tema da liderança”, “Introdução a Administração Estratégica” e “Recursos Humanos”.

Acesse: <https://bit.ly/3bxe6SQ>

O SENAI liberou 12 cursos em diversas áreas



O Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial, SENAI, é o maior complexo educacional da América Latina. Existem 12 cursos gratuitos em sua plataforma online, como “Segurança do Trabalho” e “Tecnologia da Informação e Comunicação”.

Acesse: <https://bit.ly/2WNx3wg>

100 cursos gratuitos de Harvard



Considerada uma das melhores universidades do mundo, Harvard é uma instituição privada de educação, pesquisa e disseminação do conhecimento.

Acesse: <https://bit.ly/2WNxqqf>

Udemy libera 40 cursos gratuitamente



Entre eles Python, C++, Introdução à Linguagem HTML, Data Science: Visualização de Dados como Python, Curso de programação com Perl, Algoritmos e lógica, Power BI. (no campo de busca, procurem os gratuitos).

Acesse: <https://bit.ly/2UGbIHT>

A USP liberou 17 cursos



Uma das melhores universidades públicas do país liberou cursos como: “Marketing Digital”, “Inovação na Gestão de Equipes” e “Introdução aos princípios e práticas de gestão de projetos”. (No campo de busca, procurem os gratuitos).

Acesse: <https://bit.ly/3424xJ7>

Leitura digital gratuita



Acesse: <https://amzn.to/2Jh95Se>

Saúde bucal Em tempo de coronavírus

Você sabia que cuidar da saúde bucal pode evitar a transmissão do coronavírus? Pois é!! Segue então, algumas dicas básicas que vão nos ajudar a prevenir o Covid-19 e ainda garantir um sorriso saudável:

1 Cuidados com a Escova de Dentes

- Trocar a cada três meses ou após qualquer problema de saúde e internação, ou quando notar as cerdas deformadas ou sem cor;

Em tempo da pandemia do coronavírus **podemos trocá-la com mais frequência;**

- Não compartilhar escova de dentes e guardá-la separadamente em caso de adoecimento.

DICA: coloque a escova(cerdas) por alguns minutos na água fervente

2-A escovação dos dentes com regularidade ajuda a evitar a transmissão da doença

-Escovar os dentes após as refeições e antes de dormir evita doenças como a cárie dental, a doença periodontal e evita um ambiente favorável para o coronavírus.

3- Visite ao dentista!!!

3- Visite ao dentista

-Procure o dentista somente em casos de urgência e emergência. Adie as consultas de rotina para quando passar este momento de

epidemia.

4-Atenção a sua boca

-Evitar levar as mãos e objetos a boca, pois eles podem estar contaminados;

Lembre-se de sempre higienizar as mãos!!!

-Beijos também devem ser evitados por várias bactérias e os fluidos da boca também transmitem vírus, mesmo que ninguém apresente sintomas.

Adália Ma. Dias P. Leal e Maria Auxiliadora D. Coelho (odontólogas e equipe de odontologia do IF Sertão-PE, Campus Petrolina)



<https://adobe.ly/3dzqfZ0>